



OLDENBURGER CENTRUM FÜR ALTERNATIVMEDIZIN CAM-OL

ZUM THEMA:

SHIATSU - DIE ABSICHTSLOSIGKEIT

“ZUM THEMA” IST EINE REIHE ZUSAMMENFASSENDER INFORMATIONSSCHRIFTEN FÜR PATIENTEN ZU ASPEKTEN DER NATURHEILKUNDE UND ALTERNATIVMEDIZIN. SIE BESCHÄFTIGT SICH ZUM EINEN MIT NATURHEILPRAKTISCHEN ANSÄTZEN ZU BESTIMMTEN SYMPTOMENKOMPLEXEN UND ERKRANKUNGEN, ZUM ANDEREN MIT DER VORSTELLUNG BESTIMMTER THERAPIEN.





Viele Klienten, die das erste Mal eine Shiatsubehandlung erleben, machen ganz besondere Erfahrungen, die wesentlich - durch den Shiatsupraktiker ermöglicht - auf der Art und Tiefe der Begegnung mit sich selbst beruhen.

Ein wesentlicher Aspekt in der Geisteshaltung des behandelnden Shiatsupraktikers, welche eine der Grundlagen für diese Begegnung darstellt, ist die so genannte „Absichtslosigkeit“.

Was hat es damit auf sich?

Einige mit den Ursprüngen des Shiatsu verbundene Gedanken und Ideen aus alter und neuer Zeit helfen dabei den Sinn und die Bedeutung dieser Absichtslosigkeit zu erfassen.

Im Tao Te King in der Übersetzung von Richard Wilhelm heißt es im Kapitel 43:

*Das Allerweichste auf Erden
überholt das Allerhärteste auf Erden.
Das Nichtseiende dringt auch noch ein in das,
was keinen Zwischenraum hat.
Daran erkennt man den Wert des Nicht-Handelns.
Die Belehrung ohne Worte, den Wert des Nicht-Handelns
erreichen nur wenige auf Erden. (Wilhelm, 1919)*

C. Sedlin schreibt in seiner Dissertation: *Die Absichtslosigkeit im Shiatsu lässt sich am besten dadurch beschreiben, dass der Shiatsutherapeut versucht, dem Klienten lediglich Strukturen und Systeme seiner selbst aufzuzeigen und dadurch den Raum für Veränderungen zu schaffen. Dieses Prinzip wird im taoistischen Sinne auch als "Nicht Handeln" bezeichnet. (Sedlin, 2013)*

Shizuto Masunaga, einer der beiden Begründer der Hauptrichtungen des Shiatsu schreibt: *„Sowohl beim Zen als auch beim Shiatsu haben wir es mit etwas zu tun, das wir nicht verstandesmäßig erklären können,*



sondern das wir mit unserem ganzen Wesen erfahren müssen.
(Masunaga, 1977)

Der Behandler setzt durch Berührung und Kontakt Impulse. Wenn diese eine Resonanz finden, lösen sie eine Rückkopplung aus, die der Shiatsu-Praktiker erspüren und darauf weiter eingehen kann.

Somit begleitet der Behandler den Klienten in seiner möglichen Veränderung, anstatt ihn willentlich in eine Richtung zu drängen.

So schreibt Sedlin weiter: *Ein Grund dafür ist die Annahme im Shiatsu, dass der Klient als bester Experte für sich selbst gesehen wird. Symptome gelten als Kompensation und das Bestreben des Organismus Pathologisches auszugleichen, bzw. die Überlebensfähigkeit zu garantieren. Durch die absichtslose Haltung überlässt der Behandelnde es dem Klienten in eigener Verantwortung, für sich selbst zu sorgen. Die Shiatsu-Philosophie geht davon aus, dass durch diese Selbstbestimmung der Mensch die Möglichkeit hat, Symptome zu bewahren, denen eine wichtige Kompensation innewohnt.[...] Die Idee hinter dem Prinzip der Absichtslosigkeit und des "Nicht-Handelns" ist, den Menschen nicht zu entmündigen, sondern ihn, als "besten Experten für sich selbst", Entscheidungen selbstbestimmt treffen zu lassen.* (Sedlin, 2013)

LITERATURVERZEICHNIS

Masunaga, S. &. (1977). Zen Shiatsu: How to Harmonize Yin and Yang for Better Health. *Zen Shiatsu: How to Harmonize Yin and Yang for Better Health* . New York.

Sedlin, C. (01. 02 2013). Dissertation Christoph Sedlin. *Shiatsu als medizinische Behandlungsmethode: Ein Vergleich der japanischen und der westlichen Entwicklung vom späten 19. Jahrhundert bis zur Gegenwart* . Schwerte/Berlin.

Wilhelm, R. (1919). Tao Te King nach Projekt Gutenberg/Diederichs. *Tao Te King* .



OLDENBURGER CENTRUM FÜR ALTERNATIV MEDIZIN / CAM-OL

Ich freue mich auf Ihren Besuch!

Ihr Hartmut Stock

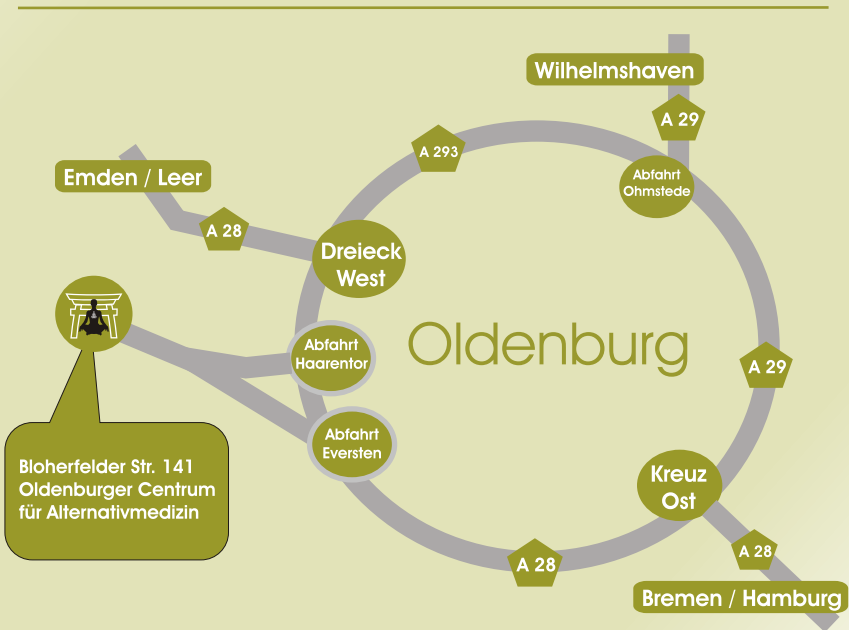


Bloherfelder Straße 141 - 26129 Oldenburg
Tel. 0441 - 40 59 0979 / info@cam-ol.de - www.cam-ol.de



LEISTUNGSSPEKTRUM OLDENBURGER CENTRUM FÜR ALTERNATIVMEDIZIN

- TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN
- ALLGEMEINE NATURHEILVERFAHREN
- AKUPUNKTUR - MOXA - SCHRÖPFEN
- BACHBLÜTEN-BERATUNG
- ARZNEIMITTEL THERAPIE - ERNÄHRUNG
- JIN SHIN JYUTSU
- LABORDIAGNOSTIK
- PSYCHOTHERAPIE
- ENERGETISCHE HEILVERFAHREN
- SHIATSU
- QI GONG, MEDITATION
- KUNSTTHERAPIE
- YOGA
- BIOENERGETISCHE ANALYSE
- ERNÄHRUNGSBEURTUNG
- HYPNOSE
- HOMÖOPATHIE



BLOHERFELDER STRASSE 141

26129 OLDENBURG

TEL. 0441 - 40 59 0979 - FAX 0441 - 40 59 0977

MAIL INFO@CAM-OL.DE - WEB WWW.CAM-OL.DE